

FASES / ETAPES DEL DOL

Kübler-Ross

Des de la psicologia s'han estudiat les reaccions que una persona pot tenir després que algú li doni una mala notícia. La psiquiatra nord-americana Elisabeth Kübler-Ross va explicitar les fases o etapes psicològiques per les quals passa el malalt a partir del moment que coneix la gravetat del seu estat i sap que morirà. També passa per les mateixes etapes o fases la persona que coneix la situació límit d'una persona estimada.

Les etapes són les següents:

1. **Negació**: procés pel qual la persona nega que aquesta hagi de ser la seva sort
2. **Ira**: Fase on la persona va contra tot i es pregunta perquè li ha hagut de tocar precisament a ella
3. **Negociació**: Moment en el qual el pacient intenta canviar el seu destí mitjançant promeses a si mateix o a una divinitat
4. **Depressió**: Fase d'enfonsament psicològic
5. **Acceptació**: Moment que la persona accepta o es resigna amb la seva sort